

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ПЕЧЕНГСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА МУРМАНСКОЙ
ОБЛАСТИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 2»

Принято:
на заседании педагогического совета
«МБДОУ №2»
протокол №1 от 02.09.2024г.

Утверждено:
И.О. заведующего «МБДОУ №2»
И. А. Шашкова
Приказ № 90/1 от 02.09.2024г.

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(1 - 3 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-09.30
Второй завтрак	09.30-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35-17.00
Вечерний круг	17.05-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
(3 – 4 ГОДА)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
(4 ГОДА – 5 ЛЕТ)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.35-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №1
(5-6 лет)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-07.40
Утренний круг	07.40-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ КОМБИНИРОВАННОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
(5-6 лет)**

Дежурная группа	07.00-07.30
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Утренний круг	08.40-09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность.	15.40-16.45
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-18.00
Дежурная группа (уход детей домой)	18.00-19.00

**РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
(6-7 лет)**

Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.25-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ КОМБИНИРОВАННОЙ ГРУППЕ
(6-7 лет)

Дежурная группа	07.00-07.30
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность.	15.40-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	17.25-18
Дежурная группа	18.00-19.00